

## EMOCIONES

Celine Medina Berríos

Programa de Comunicación Audiovisual  
Facultad de Comunicación e Información, UPR RP

Recibido: 16/9/2020; Revisado: 24/3/2021; Aceptado: 9/9/2021

Universal, las emociones  
Diversas, las reacciones  
Indiferencia y veneración  
al optimismo y la negación.

¿Dónde está el balance?  
¿En el banco? Tal vez.  
¿Y en tu vida?  
¿Así como balanceas tu cuenta bancaria,  
balanceas tus sentires?

Pues sentándote en un banco,  
engavetando tus pesares,  
solo harás que crezcan  
tan inmensos como los mares.

Personal, las decisiones;  
el valorarte, también.  
Espero tus ambiciones  
sean el bienestar de tus emociones.

A mis sentires no ignoro  
porque si no en mí retumban sonoros.  
En mis sentires invierto  
todo lo bueno desde adentro, hasta mi aliento;  
para ver en mi banco  
una cuenta llena de autoestima  
que llegue hasta la cima

de lo más profundo de mi corazón;  
para que, mi salud mental-emocional  
sea tan dulce y tan firme como un pilón.

Esto no se trata sólo de mi cuenta;  
puesto que, a ti te hablo  
para expresarte que no es de locos  
ayuda buscar de banquero  
que te asesore y anime  
a tu cuenta en bancarrota  
satisfacer de autovaloración.

En nuestras cuentas, invertimos indudablemente...

Ahora veo cómo en mi balance  
y en el tuyo mantenemos  
un banco de peces saludables  
navegando en un mar pacífico.  
Celebro logro magnífico...

¡Mira cuánta paz interior ganamos!



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).